

## Cursus

# Dierbare herinneringen

  
De Schrijverij  
Nederland

Onderzoek heeft laten zien dat een gedeprimeerde stemming positief beïnvloed kan worden door een training die bestaat uit een serie gestructureerde gesprekken. 'Dierbare herinneringen' is zo'n training. De training kan worden uitgevoerd door professionals, maar ook door (opgeleide) vrijwilligers.

### Voor wie is de cursus

Het cursusboek, de daarbij horende e-learning en de cursusbijeenkomsten zijn bedoeld voor professionals en vrijwilligers. Ze leren daarmee de training 'Dierbare herinneringen' succesvol in te zetten om de stemming van de deelnemers te verbeteren.

### De drie componenten van de cursus

De cursus bestaat uit drie componenten:

- **Het cursusboek**



Het cursusboek geeft inhoudelijke informatie en de cursist krijgt praktische handvatten en tips. Inhoud:

1. Een gedeprimeerde stemming
2. De cursus 'Dierbare herinneringen'
3. Het geheugen
4. Reminiscentie
5. Algemene gespreksvaardigheden
6. Regulerende gespreksvaardigheden
7. Bijzondere aandachtspunten
8. Opbouw van de training 'Dierbare herinneringen'

- **E-learning**

Met de informatie uit het cursusboek kan worden geoefend in de e-learningomgeving. De informatie die de cursist heeft gelezen, kan daar op een efficiënte, afwisselende en leuke wijze worden verwerkt.

Men kan wanneer en waar men wil, oefenen, kennis toetsen en films bekijken die helpen de training in de praktijk uit te voeren.

- **Oefenbijeenkomsten**

Na het lezen van de informatie en het verwerken daarvan met e-learning, wordt praktisch geoefend. De twee cursusbijeenkomsten geven de mogelijkheid om de verwerkte informatie uit het cursusboek in de praktijk te kunnen toepassen.

### Meer informatie of bestellen?

[www.deschrijverij-nederland.nl](http://www.deschrijverij-nederland.nl)

[info@deschrijverij-nederland.nl](mailto:info@deschrijverij-nederland.nl)